

Prašiči, tudi divji, divjačina, zajci ... so lahko okuženi s hepatitisom E

Udari na živce in ledvice

Infektologi svarijo pred brezskrbnim uživanjem mesa (in mesnih izdelkov) domačih in divjih prašičev, divjačine, drobnice in zajcev. Zaradi morebitne okužbe s posebnim avtohtonim hepatitisom E genotipa tri. Primarno je prisoten v ZDA in v Evropi. Sedaj tudi v Sloveniji. Gre za kužno živalsko bolezen, ki se lahko prenese tudi na človeka. Okužimo se lahko z uživanjem termično neobdelanega ali slabo obdelanega mesa teh živali.

V letih od 2005 do 2015 so v državah EU zaznali desetkrat več prijavljenih tovrstnih okužb pri ljudeh. V Franciji je denimo 22 odstotkov krvodajalcev imelo prisotna protitelesa za označevanje pretekle okužbe s hepatitisom E genotipa 3.

»V Sloveniji je Zavod RS za transfuzijsko medicino med krvodajalci naredil študijo, v kateri so ugotovili, da jih je skoraj osem odstotkov imelo prisotna protitelesa proti okužbi s hepatitisom E. To se pravi, da so bili enkrat v življenju okuženi s tem virusom, en majčken delež je imel celo v času darovanja krvi prisotno to okužbo. Mnogo držav, pet v Evropi, se je že odločilo, da bodo darovano kri rutinsko testirali na hepatitis E, v Sloveniji zaenkrat še ne,« je lani za javno televizijo povedala dr. Mojca Matičič, vodja ambulate za virusni hepatitis s klinike za infekcijske bolezni in vročinska stanja UKC Ljubljana.

BREZ ZNAKOV BOLEZNI

Akutna okužba s hepatitisom E večinoma poteka brez bolezenskih zna-

Pride lahko celo do popolne ohromelosti rok, ki je zelo boleča, ali odpovedi delovanja ledvic, ki zahteva zdravljenje z dializo.

kov. Če se ti pojavijo kot bolezen jeter, se v ničemer ne razlikujejo od ostalih virusnih hepatitisov A, B, C in D, za katere je značilna rumenica kože in sluznic (zlatenica). Lahko pa se znaki pojavijo tudi izven jeter, kar je značilno za avtohtoni hepatitis E genotipa 3. Prizadeti so lahko različni organski sistemi, najpogosteje pa živčni in ledvični. Pride lahko do zelo težkih akutnih klinič-

nih stanj, celo do popolne ohromelosti rok, ki je zelo boleča, ali odpovedi delovanja ledvic, ki zahteva zdravljenje z dializo. Pojavijo se lahko motnje v strjevanju krvi zaradi zelo znižanega števila krvnih ploščic, vnetje trebušne slinavke, sklepov in drugo.

Pri osebah z normalnim imunskim odzivom okužba praviloma sama izzveni brez posledic, a imunosti ni. Ponovne okužbe so možne. Akutni hepatitis E genotipa 3 pa lahko preide v kronično obliko pri osebah z oslabljenim imunskim odzivom, zato infektologi uživanje tovrstnih mesnih izdelkov odsvetujejo predvsem osebam z imunskimi pomanjkljivostmi.

A. Š. ✨

OZONIRANJE MESA

Možnost okužbe s hepatitisom E genotipa 3 zmanjšamo, če surovo (odtajano) svinjsko meso in klobase pred kuhanjem petnajst minut ozoniramo v vodi. Salame in pršute pa ozoniramo deset minut v zavezani plastični vrečki, nato pa pustimo v vrečki ozon delovati še deset minut. V plastični vrečki lahko ozoniramo tudi kuhinjske pripomočke, ki so bili v stiku s surovim mesom. Ozon deluje protivirusno, protibakterijsko, protiglivično in proti parazitom. Prvi je generator ozona patentiral Nikola Tesla. Na sliki: svinjske klobase smo ozonirali z Ozonatorjem, ki je na voljo na Misteriji.si (249 €). Da ima ozon, ki ga ustvarja ta naprava, ustrezno virucidno delovanje (da je sposoben uničiti viruse), je bilo testirano in potrjeno v slovenskem analitskem laboratoriju.



Foto A. Š.