

Čiščenje črevesja in parazitov po dr. Huldi Clark

Čas je za čiščenje črevesja!

Ob začetku leta se radi zaobljubimo, da bomo začeli živeti in jesti bolj zdravo. To je vsekakor odlična zaveza s samim seboj. Dobro pa je, da najprej razstrupimo svoj organizem. In čiščenje naj se vedno začne v črevesju. Naturopatinja dr. Hulda Clark, ki je to raziskovala šestdeset let, je priporočila 25-dnevni protokol. Izvedemo ga lahko denimo med štiridesetdnevni postnim časom, ki traja do velike noči.

Več o njenem protokolu povzema po knjigi *Terapija Clark*, ki jo je napisal njen učenec Ignacio Chamorro Balda. Njena hipoteza je bila, da se večina bolezni prične zaradi nepravilnega delovanja in higiene prebavnega sistema. To povzroči, da postane prebavni sistem skladišče parazitov, bakterij, plesni in virusov. Zato se terapija vedno začne s čiščenjem črevesja. Samo tako uničimo parazite in hkrati odstranimo odpadke v črevesju, ki so idealno okolje za razvoj parazitov. S tem protokolom jih uničimo več kot s klasičnim protiparazitnim programom. Vzporedno je priporočala tudi enourno zapanje na dan. Zaper je frekvenčni generator, njen izum, o katerem smo pisali prejšnjič.

PROTOKOL ČIŠČENJA

Komplet za čiščenje črevesja vsebuje tinkturo zelene lupine črnega oreha, kurkumo, koromač, prebavne encime, betain hidroklorid, ionski magnezij, Lugolovo raztopino in eterično olje divjega origana.

Vsak dan, pri zajtrku – Prvih pet dni dvajset minut pred zajtrkom damo eno čajno žličko tinkture zelene lupine

Dokler so virusi znotraj bakterij, teh virusov ne bo doseglo nobeno zdravilo.

črnega oreha v pol kozarca hladne vode in spijemo. Osmi, dvanajsti, šestnajsti, dvajseti in štirindvajseti dan pa damo v vodo tri čajne žličke.

Pred zajtrkom popijemo kozarec tople vode s tremi kapsulami kurkume, tremi kapsulami koromača, štirimi kapsulami prebavnih encimov in dvema kapsulama betain hidroklorida.

Takoj po zajtrku, na poln želodec, z malo vode zaužijemo še olje divjega origana (pet kapljic nakanemo v prazno kapsulo). Ne jemljemo ga neposredno, ker lahko ob stiku s sluznico izzove pekoč občutek.

Vsak dan, pri kosilu – Zaužijemo tri kapsule kurkume, tri kapsule koromača, štiri kapsule prebavnih encimov, dve kapsuli betain hidroklorida, petnajst kapljic ionskega magnezija.

Takoj po kosilu zaužijemo še olje divjega origana (pet kapljic nakanemo v prazno kapsulo).

Vsak dan, pri večerji – Zaužijemo tri kapsule kurkume, tri kapsule koromača, štiri kapsule prebavnih encimov, dve kapsuli betain hidroklorida, petnajst kapljic ionskega magnezija.

Med obroki – Štirikrat dnevno s pol kozarca čiste vode, najbolj destilirane, spijemo šest kapljic Lugolove raztopine.

DOGAJANJE V TELESU

Kaj se v telesu dogaja med čiščenjem, smo vprašali Roka Bajca (info@drclark.si), strokovnjaka terapije dr. Clark.

»S tem protokolom skušamo v črevesju vzpostaviti homeostazo. Najprej skušamo odstraniti škodljive organizme oziroma škodljivi del mikrobioma. Za to so odločilni tinktura zelene lupine črnega oreha, ki je kraljica v boju proti parazitom, Lugolova raztopina, ki deluje proti parazitom in je antiseptik (razkužuje), in olje divjega origana. Lugolova raztopina v tem protokolu ne vpliva



Komplet za čiščenje črevesja in parazitov vsebuje tinkturo zelene lupine črnega oreha, kurkumo, koromač, prebavne encime, betain hidroklorid, ionski magnezij, Lugolovo raztopino in eterično olje divjega origana. Na voljo je na Misteriji.si in 051/307 777. (V kompletu kot darilo dobite tudi knjigo »Terapija Clark«)

Foto T. Svete

na delovanje ščitnice. Olje divjega origana poveča učinkovitost proti bakterijam, virusom in glivicam. Hkrati delujemo na regeneraciji črevesja oziroma sluznice črevesja (enterocitov – celic, ki vsrkavajo hrana). Tu odigrajo svojo vlogo kurkuma, ki deluje protivnetno. Koromač, ki spodbuja gibanje želodca, je antiseptik in pripomore k izločanju sluzi. Betain hidroklorid poveča kislost v želodcu, da ima zmes hrane, ki pride iz dvanajsternika v črevesje, ustrezno kislost oziroma pH, hkrati pa prepreči vsrkavanje parazitov v črevesju. Magnezij je v protokolu za sprostitvev, za dobro počutje. Prebavni encimi pa razgradijo ostanke uničenih parazitov in okrepijo razstrupljanje telesa.«

Ali lahko pričakujemo kakšno slabo počutje, glavobol in podobno? Kako se počutimo po protokolu?

»Najprej uničimo parazite, katerih ostanke razgradijo prebavni encimi. Razpadajoči paraziti sprostijo bakterije. Tu se lahko pojavijo simptomi, podobni prehladu: teče nam iz nosu, dobimo vročino in podobno. Ko pobijemo bakterije, se iz bakterij sprostijo virusi. Če imamo virus herpesa, lahko izbruhne herpes. Dr. Clarkova je dejala, da noben antibiotik ne more ubiti bakterije, dokler je znotraj parazita. In dokler so virusi znotraj bakterij, teh virusov ne bo doseglo nobeno zdravilo. Med škodljivimi organizmi namreč obstaja simbioza, ščitijo se med seboj. Načeloma se torej reakcija pojavi približno po štirinajstih dneh protokola, ko so paraziti uničeni in se iz njih sprostijo bakterije. Nekateri tudi ne čutijo nič, odvisno od tega, koliko je bil organizem obremenjen s patogenimi organizmi. Slabo počutje lahko traja nekaj dni, potem mine. Opozoril pa bi, da v primeru reakcij s protokolom nikoli ne prekinemo, temveč le prepolovimo odmerke, tako da ima organizem dovolj virov, da počisti razpadajoče snovi! Kakšno je stanje organizma po protokolu, pa lahko preverimo



Foto splet

Večina bolezni se prične zaradi nepravilnega delovanja in higiene prebavnega sistema.

s kvantnim sinhrometrom, računalniškim programom v slovenščini, ki omogoča hiter pregled stanja organov, tkiv in celic, zaznavo odstopanj od homeostaze organizma, pregled patogenih organizmov in alergenov ter še veliko več.«

PO PROTOKOLU

In po protokolu, ali je bolj smiselno tedensko vzdrževanje ali je bolje nadaljevati z drugimi protiparazitnimi protokoli?

»Ta protokol je namenjen čiščenju črevesja in parazitov. A treba je vedeti, da deluje samo na trematode. Trematode so ena velika družina parazitov. Druga velika družina parazitov so nematode. Zanje je spet poseben protokol – ascaris protokol, v katerem uživa-

mo koencim Q10 in cistein. Nematode so denimo podančice, ki se jih nekateri poskušajo znebiti s česnom in tinkturo črnega oreha. To ni dovolj oziroma na nematode nimata tinktura črnega oreha in česen nobenega vpliva; po protokolu dr. Clarkove je potrebno tudi ozonirati prostor, posteljnino, omare ...

Torej, po čiščenju črevesja lahko naredimo en teden premora, in če želimo (ni obvezno), nadaljujemo s klasičnim programom za čiščenje parazitov. Po tem protokolu naredimo teden do dva premora in nadaljujemo še s protokolom ascaris, ki je zelo priporočljiv. Dobro je začeti ob polni luni, ko ležejo jajčeca. Šele s tem ascaris protokolom uničimo vse parazite. Več o teh protokolih piše Ignacio Balda v knjigi *Terapija Clark*.

Ko to zaključimo, nadaljujemo s preventivnim tedenskim vzdrževanjem (ali samo po črevesju, če naredimo samo ta protokol). Enkrat tedensko zaužijemo tinkturo črnega oreha (eno do tri čajne žličke v hladni vodi), olje origana (pet kapljic v prazni kapsuli) in Lugolovo raztopino (šest kapljic, dvakrat dnevno v pol kozarca vode.«

OPOZORILO

Dr. Clarkova ni s svojimi terapijami nikoli začela, dokler ni bila prej urejena ustna higiena. Menila je, da noben njen protokol čiščenja, prehranski dodatek, zdravilo, homeopatija, bioenergija ali karkoli drugega dolgoročno ne bo delovalo, dokler so v telesu mrtvi zobje, amalgamske plombe, kovine, kavitacije (narobe izpuljen zob, ko se je zarasla samo dlesen, ne pa tudi kost, zato po puljenju ostane anaeroben prostor, kjer živijo anaerobne bakterije). Anaerobne bakterije, ki imajo idealne pogoje v mrtvih zobeh in kavitacijah, namreč tvorijo kemično najbolj strupene snovi na planetu, ki preprečujejo delovanje encimov v telesu.

Tatjana Svete ❁