

Brez ustreznega minerala ne bi mogli trzati z vekami niti oblikovati misli

Minerali so iskra življenja

Do zdaj so samo rastline imele sposobnost, da netopne anorganske mineralne spojine (kamnine) spremenijo v topno, organsko obliko mineralov, ki jih zlahka vsrkajo tudi naše celice. To pomeni, da so delci izredno majhni; gre za velikost angstrema, kar pomeni, da so še desettisočkrat manjši od koloidnih delcev. Rastlinam to omogoča fotosinteza. Človeško telo sposobnosti fotosinteze nima, zato se anorganski minerali oziroma kamnine, ki jih zaužijemo z vodo, lahko nabirajo po sklepah, žilah, v ledvicah, žolču ... in resno motijo telesne procese. A najnovejša vrhunška tehnologija, ki posnema fotosintezo rastlin, lahko sedaj anorganske minerale iz kamnin spremeni v ionsko obliko mineralov.

Velikost angstrema in ionska oblika mineralov pomeni, da so delci tako

Najnovejša tehnologija, ki posnema fotosintezo rastlin, spremeni anorganske minerale iz kamnin v ionsko obliko, ki zlahka preide v celice.

majhni, da zlahka preidejo v celice. So najučinkovitejši način pridobivanja dodatnih mineralov, saj jih telo zlahka vsrka in izkoristi. So popolnoma vodotopni in organizem jih sprejme točno toliko, kot jih potrebuje, ostalo enostavno izloči prek urina. Zato ni možno predoziranje oziroma njihovo nalaganje po tkivih telesa, kot se to lahko zgodi pri klasičnih prehranskih dodatkih mineralov. Anorganski minerali, ki se odlagajo v telesu,

se lahko nakopičijo v organizmu ter prispevajo k boleznim, kot so ledvični kamni, kostni izrastki in otrdelost arterij.

Ionski minerali pa so v tekoči obliki in se vsrkajo že v ustih prek žilic, ki jih imamo pod jezikom, in se nato s celično osmozo prenašajo po organizmu. Minerale so našli v znoju posameznikov že v roku pol ure po zaužitju. To potrjuje, da se zlahka vsrkajo in premikajo po telesu. Ker v vodi topni ionski minerali niso odvisni od prebavnih ali encimskih funkcij organizma, izjemno dobro delujejo tudi pri starejših in pri ljudeh z okrnjenimi sposobnostmi prebavnega sistema.

MINERALI SO ISKRA ŽIVLJENJA

Enake minerale, kot so v človeškem telesu, najdemo tudi v zemlji in vodi, vendar pa minerali iz vode in zemlje



Foto Dr. Clark Research Slovenija

Na voljo so ionski **multiminerali** (vsebujejo kalcij, železo, jod, magnezij, cink, selen, mangan, krom, kalij, silicij, žveplo, bor), **elektroliti** (vsebujejo magnezij, kalij, natrij, klorid, kalcij), **minerali za podporo sklepom** (silicij, žveplo), **minerali za podporo kostem** (kalcij, magnezij, cink, mangan, silicij, žveplo, bor), posamezno pa **selen, cink, silicij, žveplo, magnezij, jod, bor, krom, železo, mangan, molibden, fosfor, kalij in kalcij**. Na Misteriji.si so dosegljivi ionski magnezij, multiminerali in elektroliti (28 €), vse pa dobite na spletni strani Drclark.si.

niso hrana za človeka, čeprav imajo enako kemično zgradbo. Ljudje vendar ne jemo prsti, jemo pa rastline, sadje in živali, ki vsebujejo organsko obliko mineralov oziroma mineralnih spojin. Zemlja nam naravno daje minerale s hrano, a je na žalost danes zaradi industrijskih načinov kmetovanja osiromašena mineralov, zato je teh tudi v rastlinah precej manj kot pred desetletji.

Minerali so za naše telo pomembnejši, kot si mislimo. Niso nujni le za močne kosti in zobe, njihova vloga v organizmu je precej bolj zapletena. Poleg tega, da zagotavljajo obliko in podporo okostju, so tudi »iskra življenja«. So ključni v prehrani in vsak od njih ima edinstveno in pogosto večplastno vlogo, saj deluje na vseh ravneh telesa: v celicah, tkivih, organih in celotnem organizmu. Vsi procesi v našem telesu so odvisni od njihovega delovanja. Potrebni so, da aktivirajo encime, ki opravljajo telesne funkcije.

Brez ustreznih mineralnih razmerij organizem ne more aktivirati lastnosti in funkcij encimov, vitaminov in aminokislin. Minerali so odgovorni za vsako aktivnost v vsaki celici našega telesa! Celične funkcije zahtevajo ustrezno verigo dogodkov, ki se začnejo z minerali. Brez ustreznega minerala ne bi mogli niti trzati z vekami niti oblikovati misli.

In katere ionske minerale naj uživamo? Strokovnjaki za vsak dan priporočajo multimineralne. Če imamo kakšno pereče bolezensko stanje, pa dodatno priporočajo še tiste, ki lahko prispevajo k telesni homeostazi.

MINERALI IN BOLEZENSKA STANJA

Spodaj navedena stanja so lahko posledica pomanjkanja, presežka ali neravnovesja enega ali več mineralov, kar ovira normalno celično delovanje. Naslednje predloge, ki so lahko v pomoč pri ohranjanju homeostaze, povzemamo po ameriškem Inštitutu za raziskave mi-

Anorganski minerali pri klasičnih prehranskih dodatkih se lahko nakopičijo v organizmu ter prispevajo k raznim boleznim.

neralov, podjetja Eidon, ki je patentiralo tehnologijo pridobivanja ionskih mineralov:

Akne: krom, selen, silicij, žveplo, cink • **alkoholizem:** cink, selen, žveplo • **anemija** (slabokrvnost): baker • **anevrizma:** baker • **angina pectoris:** magnezij, kalij, elektroliti • **anoreksija:** cink • **aritmija:** kalij, magnezij, elektroliti • **ateroskleroza:** silicij • **osteoartritis:** silicij, žveplo, bor • **revmatoidni artritis:** multiminerali, silicij, žveplo, baker, cink • **astma:** žveplo, cink, srebro, selen • **bolečine v sklepih:** silicij, žveplo • **bronhitis:** žveplo, cink, selen • **bulimija:** cink • **burzitis:** silicij, žveplo • **kandida:** soda bikarbona, molibden • **celjenje ran:** silicij, bor; topično: žveplo, cink, selen • **ciroza jeter:** cink, žveplo, selen • **dehidracija:** kalij, magnezij, silicij, natrij, klorid • **edemi:** silicij, kalij, magnezij, elektroliti • **ekcem:** žveplo, cink • **fibromialgija:** silicij, žveplo • **gastritis** (vnetje želodčne sluznice): silicij, žveplo • **gingivitis** (vnetje dlesni): silicij, cink • **golša:** jod • **gripa:** krom, baker, magnezij, kalij, selen, cink • **herpes zoster:** žveplo (oralno in topično) • **herpes:** selen, cink, žveplo • **hipertenzija** (visok krvni tlak): kalij, magnezij, silicij, elektroliti • **hipotiroidizem** (zmanjšano delovanje ščitnice): bor, jod, selen, cink, silicij, žveplo • **izpadanje las:** silicij, baker, bor, molibden • **kardiomiopatija** (bolezen srčne mišice): kalij, magnezij • **kostni izrastki:** silicij • **krči v mišicah:** magnezij, cink, kalij, kalcij, elektroliti • **ledvični kamni:** silicij, kalij, magnezij • **luskavica:** žveplo, silicijev dioksid • **maček** (alkohol-

ni): magnezij, multiminerali, elektroliti • **menopavza:** bor, silicij, multiminerali • **minerali proti staranju:** silicij, multiminerali • **mišična utrujenost:** natrij, kalij, molibden • **modrice:** cink, silicij • **multipla skleroza:** silicij, kalcij, jod, magnezij, selen • **nadledvične žleze:** magnezij • **opekline:** silicij, žveplo, cink, srebro, selen • **osteoporoza:** silicij, žveplo, magnezij, kalcij, bor, multiminerali • **paradontalno vnetje (bolezen dlesni):** silicij, žveplo, magnezij, srebro, cink • **pljučnica:** cink, žveplo, srebro, selen • **predmenstrualni sindrom:** bor, magnezij, litij • **prehlad:** žveplo, cink, selen • **čezmerno znojenje:** cink • **rahitis** (bolezen z motnjami v rasti in razvoju kosti): silicij, žveplo, magnezij, kalcij, multiminerali • **sindrom karpalnega kanala:** žveplo, silicij • **sindrom nemirnih nog:** magnezij, kalij, elektroliti • **sladkorna bolezen:** krom, baker, magnezij, kalij, selen, cink • **ščitnica:** silicij, žveplo, jod, selen • **teniški komolec:** bor, žveplo, silicij • **tinitus** (zvenenje, piskanje v glavi ali ušesih): cink, mangan • **uravnavanje hormonov:** bor • **utrujenost:** baker, selen, jod, magnezij, kalij • **vnetje:** bor, žveplo • **vročinski utripi in nočno potenje:** silicij • **zaprtje:** magnezij, silicij • **zgaga:** silicij, kalcij, cink • **zlom kosti:** silicij, žveplo, magnezij, kalcij, bor • **zmanjšan občutek za vonj in okus:** cink • **živčni tiki ali neželena mišična trzanje:** magnezij, elektroliti • **žolčni kamni:** mangan, selen.

Ionski minerali Eidon so v tekoči obliki, zato jih doziramo s kapalko po kapljicah – navadno trideset kapljic na dan oziroma po navodilih. Uživamo jih v dveh decilitrih čiste vode, najbolje prečiščene z destilacijo ali reverzno osmozo, ali v soku. Odmerek minerala (ali več mineralov) je najbolje zaužiti zjutraj pred zajtrkom; požirek za minuto zadržimo v ustih, da se ionski minerali vsrkajo že v ustih, in pogoltnemo.

Tatjana Svete ❁